

Der „Netzwerk-Kasten“

„**Gemeinsam schmeckt's besser**“ – und es steigt das allgemeine Wohlbefinden. Neue Studien mit mehr als 150.000 Befragten aus über 140 Ländern zeigen zweifelsfrei den Zusammenhang zwischen der gemeinsamen Mahlzeit und dem **Glücksempfinden**. In Zeiten in denen Einsamkeit als Teil der öffentlichen Gesundheit erkannt wird, die gemeinsamen Mahlzeiten aber weniger werden, ist es daher umso schöner, dass ein Team des Netzwerkes dreimal im

Veranstaltung ein. Gäste, die nicht mobil sind, werden liebenswürdigerweise von den Bürgerbusfahrern Zuhause abgeholt und auch wieder heimgefahren. Die nächste Aktion findet im März 2026 statt. **PS:** Die Zahl gemeinsamer Mahlzeiten ist laut der Forschung ein stabiler Indikator für das Empfinden von Glück.

Wenn Sie zu unserem Projekt Fragen haben oder teilnehmen wollen, sprechen Sie uns bitte an oder schreiben uns unter: cafe@netzwerk-hilfe.net

Kleiderstube /Fahrradwerkstatt (Maulbeerweg 1, Lambsheim) Di 15:00-16:30 Uhr geöffnet.

Donnerstags 17:00-18:00 Uhr nehmen wir **wieder** gut erhaltene tragbare **Winterkleidung**, Bettwäsche und Handtücher **an**. Bis 18.12. geöffnet. In den Ferien geschlossen. Ab dem 08.01.2026 geht's weiter.kleiderstube.lambsheim@netzwerk-hilfe.net

Das Repair Café (Maxdorf, Im Horst 16)

öffnet am: Do. 11. Dez ab 16:30
Do. 08. Jan ab 16:30
So. 25. Jan ab 15.00



Jahr den Tisch für mehr als zwanzig Gäste deckt. 3-4 Gänge werden frisch zubereitet und die Gespräche drehen sich schnell um mehr als nur das gute Essen. Die Veranstaltung richtet sich an Singles und Alleinstehende jeden Alters und katalysiert neue Kontakte und jede Menge Spaß! Zwischen Dessert und Kaffee läutet dann eine Geschichte das Ende der

NETZWERK-HILFE: www.netzwerk-hilfe.net
Tel. B. Schmidt 0172/6120363